

Público: afroamericanos  
CDC - Temporada de gripe 2010 - 2011  
Cantidad de palabras: 496

## **¿Piensa que no corre riesgo de contraer la gripe? Podría estar muy equivocado**

Los afroamericanos son más propensos que otros grupos raciales a sufrir ciertos problemas de salud a largo plazo, tales como asma, diabetes y enfermedades cardíacas. Lo que muchos no saben es que tener estas enfermedades pone a las personas en alto riesgo de sufrir complicaciones por la gripe, que pueden poner en riesgo la vida. Contar con números mayores de personas con estas enfermedades podría ayudar a explicar, en parte, por qué los afroamericanos, junto a otras comunidades minoritarias, fueron afectados severamente por el virus H1N1 2009 ("gripe porcina").

Las buenas noticias son que puede tomar medidas sencillas para protegerse y proteger a su familia de la gripe vacunándose todos los años.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) dicen que la vacuna contra la gripe es la principal y mejor manera de protegerse contra la gripe. Los CDC recomiendan que todas las personas mayores de seis meses reciban la vacuna todos los años. "Las nuevas recomendaciones de vacunación muestran la importancia de prevenir la gripe en todas las personas", señala la Dra. Anne Schuchat, Subdirectora General del Servicio de Salud Pública de los Estados Unidos y directora del Centro Nacional de Inmunización y Enfermedades Respiratorias de los CDC. "Las nuevas recomendaciones nos permitirán presentar un mensaje claro para todos: vacúnense".

Si bien la vacuna anual contra la gripe es importante, las tasas de cobertura de vacunación en los EE.UU. permanece baja, en particular entre los afroamericanos. ¿Por qué tan pocos afroamericanos se vacunan? Algunas personas pueden tener inquietudes acerca de la seguridad de la vacuna. Es importante saber, sin embargo, que las vacunas contra la gripe (tanto la inyectable como el spray nasal) tienen excelentes registros de seguridad. Además, se las vigila rigurosamente en busca de cualquier efecto secundario posible. Los efectos secundarios más comunes informados son menores, y los beneficios de la vacuna los superan ampliamente. Se han administrado millones de vacunas contra la gripe de forma segura durante años, y la seguridad de la vacuna sigue siendo una prioridad todos los años.

También es importante saber que la vacuna contra la gripe no puede enfermarlo de gripe. ¿Por qué? Porque la vacuna inyectable contiene virus muertos y el spray nasal tiene virus atenuados que no pueden causar la enfermedad. Si tiene síntomas similares a los de la gripe al poco tiempo de recibir la vacuna, puede significar que ha estado en contacto con el virus poco tiempo antes de vacunarse, o durante el período de dos semanas que le lleva al cuerpo obtener la protección después de recibir la vacuna. También puede significar que tiene otra enfermedad que causa síntomas similares a los de la gripe.

Al no vacunarse, se pone en riesgo y pone en riesgo a quienes lo rodean. "Las personas que no se vacunan corren dos riesgos: primero, se están poniendo en riesgo de contraer la gripe, una enfermedad potencialmente larga y grave. Segundo, si se enferman también están poniendo a sus contactos cercanos en riesgo de contraer la gripe", dice Schuchat. "La gripe puede ser especialmente grave para bebés, niños, mujeres embarazadas y personas con ciertos problemas de salud. Pero incluso las personas saludables corren riesgo de contraer la gripe y deben protegerse".

Para obtener más información, consulte a su médico o comuníquese con los CDC al 1-800-CDC-INFO o en <http://www.cdc.gov>.